

Thema:	U hebt houvast!
Tekst:	zondag 1
Lezen:	Ro. 8 <sup>31-39</sup>
Gehouden te: Door:	Uithuizermeeden op 09 augustus 2015 (09.30 uur) L.S.K. Hoogendoorn

votum en groet

ps. 90:1

wetslezing

ps. 19:4

gebed

lezen: Romeinen 8:31-39

GK gez. 65:3,4,5

tekst: HC 1

berijming van HC 1 op de melodie van psalm 118 (Jan van den Brink): zie onder

gebed

collecte

GK gez. 107:1

zegen

### **intro**

De hele preek bestaat feitelijk uit 2 zinnen.

Uit de belofte: U hebt houvast!

En uit de oproep: Hou vast uw houvast!

### **belofte**

Ik ga u nu in vieren verdelen en werk deze preek uit voor de volgende doelgroepen:

1 kinderen van de basisschool

2 jongeren

3 volwassenen: van starter t/m eindvolwassene

4 senioren

### **kern 1: kind**

Jongens en meisjes, luister!

Laatst ruimden we onze fotokast op.

We keken naar een video van onze zoon.

Zo schattig: hij zette zijn eerste stapjes.

Dat ging met vallen en opstaan.

Hij zocht houvast en ging soms nog kruipend verder.

Babies en kleine kinderen zijn nog wankel en kunnen nog niet op eigen benen staan.

babies/kleine kk.:

Waar vinden zij houvast (houvast is een ander woord voor troost)?

Als ze zich bijvoorbeeld vasthouden aan de tafel als ze leren lopen.

Of aan de hand van papa en mamma.

In het begin van je leven heb je steun, houvast nodig.

Toen je werd geboren was iedereen blij, trots en dankbaar.

Behalve de kerk, zo leek het wel.

Want toen je werd gedoopt, werden er vreselijke dingen over je gezegd.

Je was in zonde ontvangen en geboren en aan Gods oordeel onderworpen voor altijd.

Al snap je dit misschien niet, je voelt wel aan dat dit niet veel goeds voor jou belooft.

Zou de Here God je voor altijd ongelukkig willen doen zijn?

Zou je voor altijd zonder houvast en steun, zonder troost moeten zijn?

Helemaal alleen en eenzaam op jezelf teruggeworpen?

Maar wat volgde uiteindelijk?

De dominee zei namens de Here God:

Ik doop je in de naam van de Vader, en de Zoon, en de Heilige Geest.

Wat betekenden die woorden?

Als een Vader houdt de Here God van jou, zorgt Hij voor jou, leidt Hij jou.

Hij neemt je als het ware bij de hand, net als je vader en moeder, en leidt je door het leven dat Hij je zal geven.

Hij houdt je vast, juist ook als het moeilijk wordt, als je verdriet en pijn krijgt.

Hij laat je nooit ofte nimmer los en in de steek.

Zelfs het moeilijke kan je hemelse Vader gebruiken om je aan Hem vast te maken en te houden.

Voor altijd met Hem verbonden.

Hij wil je voor altijd gelukkig maken in een volmaakt leven.

De Here Jezus is je redder.

Niet alleen maar nare dingen en ziekte.

Maar allereerst van je zonden.

Zondig werd je geboren.

Dat zou een reden voor God kunnen zijn om je los te laten, ver bij Hem vandaan en je over te geven aan die gemene Satan.

Maar nee: je hoort niet bij de duivel, je bent van de Here Jezus, zolang je leeft en wanneer je sterft.

Hij is je houvast en steun.

Hij heeft het in orde gemaakt tussen jou en je zonde en de Here God.

De Heilige Geest leert je geloven.

Weet je wat dat is: geloven?

Zeker weten: God is mijn God en Vader, Jezus is mijn redder.

En vast vertrouwen: God is waar en betrouwbaar, Hij doet wat Hij belooft.

Je doop in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest is je levenslang houvast.

Hou vast dit houvast, hoe langer hoe meer!

Nou spreek ik je papa en mamma aan, je opa en oma en anderen die zich met jou bemoeien.

Leer uw kind, uw kleinkind dit houvast aan.

Leef het voor door voor te lezen uit de Bijbel.

Kies een goede kinderbijbel.

Leer uw kind bidden aan tafel en bij het naar bed gaan.  
Spreek over de God van zijn/haar doop met uw kind.  
Kerf het in hun hart, vertel van wie God wil zijn voor hem/haar  
(Deuteronomium 6:7, Psalm 78: 1 e.v., 1 Timoteüs 6:4).

Gemeente: het is een verrijking van onze doopformulieren dat wij allen worden aangesproken om ouders te helpen hun kinderen te wijzen op het houvast dat zij mogen hebben in de God van hun doop. Laten we die oproepende woorden niet langs ons heenglijden, maar er ernst mee maken en ernaar doen.

Kinderen: ik kom tenslotte terug bij jullie:  
Luister naar vader en moeder als je jullie voorlezen uit de Bijbel, leer zelf bidden dat je geloven mag en groeien mag in je kennen van en vertrouwen op de God van je doop.

Je hebt in Hem houvast.  
Hou Hem vast als je houvast!

### ***kern 2: jongere***

Een kind wordt een jongere.  
Ik heb jullie niet allemaal gesproken, maar sommigen in de loop der tijden toch wel en ik heb over jullie gelezen van mensen die zeggen/denken verstand van jullie te hebben. Misschien herkennen jullie niet in het volgende, misschien ook wel.  
Ik besef dat ik in het algemeen spreek.

Veel jongeren vragen zich af: 'Wie ben ik, wat moet ik, wat doe ik hier, waarom ben ik hier?'  
Jullie zijn onzeker: 'Zie ik er wel goed uit? Zien ze mij wel staan?'  
Veel jongeren hebben een negatief zelfbeeld, aanvaarden zichzelf moeilijk zoals ze zijn.  
Hierdoor worden zij depressief en denken zelfs: 'Ik wil niet langer leven.'  
Zelfdoding komt onder jongeren veel voor.

Zij voelen zich op zichzelf teruggeworpen en aan zichzelf overgelaten, eenzaam en alleen.  
Gezamenlijke normen en waarden vallen weg, bijvoorbeeld als het gaat om seksualiteit en de besteding van tijd en geld: wat mag en wat mag niet? Zoek het zelf maar uit! Dat is eng.  
Ook jongeren lijden aan individualisme.  
Zij zijn slachtoffer van de scheiding van vader en moeder die doorwerkt in familie, bij vrienden en kennissen en in de gemeente.

Jullie moeten ook al vroeg keuzes maken: welke school, welk profiel, met het risico dat je de verkeerde keus doet.

Jullie lijden aan infobesitas: een tsunami aan informatie via de social media.  
Je kunt en je wilt er ook niet zonder.  
Je mobieltje, je laptop is je houvast.  
Het gaat om zien en gezien worden, hoe meer en positiever des te beter.  
Hieraan ontleen je je zekerheid, doel en zin van je bestaan.  
Een dag zonder twitter en facebook is geen dag, een verloren dag.  
Ondertussen loop je slaaptkort op en lig je te slapen in de schoolbank.

Ergens besef je heel goed: al die facebookvrienden/vriendinnen en al mijn volgers op twitter zijn maar schijn, er gaat niet boven contact oog in oog in het werkelijke leven.  
Ten diepste ben je op zoek naar echtheid, verbondenheid, bevestiging, erkenning, vertrouwelijkheid, geborgenheid, zingeving, geluk.  
Dit alles is: echte troost/houvast.

Wij, je ouders en anderen kunnen jullie niet of nauwelijks volgen in jullie omgang met de social media.

Wij, je ouders, ambtsdragers, leerkrachten en anderen voeren te weinig geloofsgesprekken met jou., Wij zijn te weinig figuren om je aan te spiegelen: wat is nou écht de moeite waard in het leven?

Dit alles schept afstand tussen jullie en ons.

Maar wat is je werkelijk houvast?

Jongeren: hebben jullie geluisterd toen ik het tegen de kinderen had over hun doop?

Ik ga dat niet herhalen, want dit geldt ook voor jullie.

Nog voordat je bestond, kende God je naam en wist Hij van je bestaan van de wieg tot het graf.

Je bent zijn schepsel niet alleen, maar ook zijn kind, Hij is je Vader.

Hij houdt van je, onvoorwaardelijk, zorgt voor je, leidt je, brengt je tot je bestemming in je leven als het gaat om leren en studeren, werk, relatie, omgang met tijd, geld, enz.

Je hoeft je voor Hem niet te bewijzen.

Hij zag en ziet je voordat je Hem kende.

Je hoeft je niet bij Hem in de kijkerd te spelen.

Je hoeft niet bang te zijn dat Hij je tussen al die miljarden mensen niet zou opmerken.

Hij kent je beter dan je jezelf kent, in je zekerheden en onzekerheden, in je geloof, je klein- en ongeloof.

Hij is uit op je geluk.

Ik richt me nu even tot je ouders.

Vader/moeder: wees een schatbewaarder voor uw kind: behandel hen als de grootste schat van God en van u, ook al vindt u uw puber bij tijden onbegrijpelijk en onhandelbaar.

Wees tuinier voor uw kind: bevorder zijn/haar groeimogelijkheden.

Ook als u moet snoeien: hem/haar kort moet houden, stimuleert u groei.

Wees herder voor uw jongere: een gids die goed leidt en veiligheid biedt.

Wees priester voor hem/haar: bidt voor hem/haar, zegent hem/haar, leer hem/haar uit Gods Woord, leer hem/haar te leven om God te eren.

Jongeren:

Weet je aan wie je je kunt spiegelen?

Aan Jezus Christus, je Heer.

Volg Hem na, doe als Hij, spreek als Hij.

Lees over Hem in de evangeliën.

Lees de Psalmen: hierin zul je je herkennen in al je stemmingen en heel je geloofsleven.

Lees Spreuken: een gids voor jongeren op de drempel van het volle leven, heel concreet en praktisch.

Lees Prediker: hoe je mag genieten van het leven.

Lees Hooglied: hoe je mag genieten van je vriend/vriendin.

Lees allerlei adviezen uit het Nieuwe Testament: niet liegen, niet stelen, niet roddelen, enz.

God liefhebben en je naaste als jezelf.

Je hebt houvast.

Hou vast je houvast!

### ***kern 3: van starter t/m eindvolwassene***

Je hebt je opleiding voltooid.

Je krijgt een baan.

Je gaat op eigen benen staan.

Alleen of samen, met of zonder kinderen.

Je stapt het volle leven in.  
Spannend: hoe zal het gaan met je carrière?  
Een baangarantie t/m je 70<sup>e</sup> heb je niet.  
Zul je, eenmaal getrouwd, altijd bij elkaar blijven?  
Je hebt hoge verwachtingen van jezelf.  
Je man/vrouw ook, je baas ook.  
Jongeren lijden hierdoor al aan een burn-out.  
Druk druk druk: zo kan het zijn.  
Kinderen en ouder wordende ouders doen een beroep op je.  
Ergens kom je op een keerpunt: je bent geen 18 of 28 meer.  
Je raakt over de top van je kunnen.  
Jongeren halen je in op je werk.  
Het kost je steeds meer moeite bij te blijven en cursussen te volgen.  
Meno- en penopauze dienen zich aan.  
Je maakt de balans op: 'Was/is dit het dan?'  
Je zoekt houvast in je relatie, bij je kinderen en kleinkinderen, in je werk en overwerk.  
Je wilt blijven meetellen, belangrijk en onmisbaar blijven.  
Maar als je bij de puinhopen van je huwelijk en gezin zit, ontslagen en opgebrand thuis zit:  
wat is dan je houvast?

Hebt u geluisterd toen ik het tegen de kinderen had over hun doop?  
Ik ga dat niet herhalen, want dit geldt ook voor u.

God voorziet, plant, leidt door alles heen.  
Hij is de almachtige God niet alleen, maar ook uw hemelse Vader.  
Hij is de bron van uw leven, uw kracht.  
Hij biedt u rust.  
Hij is de trouwe God en Vader die Zich aan u heeft verplicht met een eeuwig durend verbond van genade.  
Hij overvraagt u niet.  
Voor onomkeerbare misstappen in uw leven is er vergeving op hartelijk berouw.

Heb geduld, leer in tegenslag geduld en bid hierom, heb vertrouwen voor elke nieuwe dag, al grijnst die u ook tegemoet.  
Besef in de hectiek van alledag: maar één ding is nodig: te zitten aan de voeten van uw Heiland en luisteren naar zijn stem.  
Neem elke dag stille tijd om in bijbellezing en gebed om te gaan met uw hemelse Vader.

U hebt houvast.  
Hou vast uw houvast!

#### ***kern 4: senior***

De Bijbel is positief over de ouder wordende/oud geworden mens.  
De ouderdom heeft zijn eigen charme: die van levens- en Godservaring.  
Je hoeft jezelf niet meer te bewijzen, alles hoeft niet meer zo nodig.  
Er komt rust in je leven.  
Je mag in woord en daad een voorbeeld zijn voor nieuwe generaties.  
Waar je vroeger niet aan toe kwam, heb je nu tijd voor.  
Ook om met meer aandacht de Bijbel te lezen en te bidden, ook voor anderen.  
Je mag genieten van je AOW en je pensioen.  
Als jongere bejaarde kun je nog heel mobiel zijn en volop genieten van kinderen en kleinkinderen.

Maar je ondervindt ook verlies.

Je lichaam laat je in de steek.

Je onthoudt minder goed.

Er is angst voor dementie en Alzheimer.

'Ik mis dei nait meer bie mie benn'n, 't wordt koller om mie tou':

je verliest dierbaren.

Ben je nog wel nodig en nuttig, nu je niet meer werkt en produceert en de samenleving alleen maar geld kost, zeker bij ziekte, handicap en in een verpleeghuis?

Eenzaamheid doet zich voor.

Dit kan depressief maken en tot zelfmoord leiden.

Je gaat je afvragen:

Waren mijn zekerheden wel zekerheden?

Waren mijn keuzes altijd wel goed?

Had ik niet meer tijd moeten besteden aan mijn kinderen in plaats van aan mijn werk?

Je voelt je schuldig en weet dat je niets kunt overdoen.

Zonden van vroeger plagen je geweten.

Je geloof is niet altijd een zeker weten en vast vertrouwen.

Je ziet tegen je levenseinde op: hoe zal het sterven zijn?

Zou ik wel eenmaal komen waar de levensbron ontspringt?

Wat is uw houvast?

Js. 46:4:

Tot in je ouderdom blijf Ik dezelfde, tot in je grijsheid zal Ik je steunen.

Wat Ik gedaan heb, zal Ik blijven doen, Ik zal je steunen en beschermen.

2 Kor. 4:16-17:

Ook al gaat ons uiterlijke bestaan verloren, ons innerlijke bestaan wordt van dag tot dag vernieuwd.

De geringe last die we tijdelijk te dragen hebben, brengt ons een eeuwige luister, die alles omvat en alles overtreft.

U hebt houvast.

Hou vast uw houvast.

Getuig met psalmen als ps. 71:17 e.v., 78:1 e.v. en 92:15 e.v. van Gods goedheid en trouw.

Bid met Ps. 71:9:

Verstoot mij niet nu ik oud word, verlaat mij niet nu mijn kracht bezwijkt,  
omgeef mij met uw troost

Bid met Ps. 39:5 e.v.:

Geef mij weet van mijn einde

...

Wat heb ik dan te verwachten, Heer?

Mijn hoop is alleen op U gevestigd.

...

Wend uw straffende blik van mij af,  
dan beleef ik nog vreugde  
voordat ik heenga en niet meer ben.

Zing met GK gez. 90:2:

Mij sta uw liefde bij in nood,  
en zij uw trouw tot in de dood  
mijn vaste troost op aarde.

Gz. 91:

In het kruis zal 'k eeuwig roemen

...

'k ben van dood en zonde vrij!

Gz. 115: Nooit kan 't geloof teveel verwachten...

Zo mag u uw troost innen en eigen maken.

Zeg het wijlen Koningin Wilhelmina na:  
'Eenzaam, maar niet alleen.'

## ***afsluiting***

Kinderen, jongeren, volwassenen, senioren, ik rond af.

Ik 'vertaal' Habakuk 3:17-19 naar onze omstandigheden.

Al zal papa of mamma mij verlaten vanwege scheiding of sterven,  
al zal ik gepest worden en geen vrienden en vriendinnen hebben,  
al zal ik een hele dag geen teken van leven en erkenning krijgen via twitter of facebook,  
al zal ik ongewild alleen en kinderloos en kleinkinderloos blijven,  
al zal mijn huwelijk naar de knoppen gaan,  
al zal ik ontslagen en afgekeurd worden,  
al komt mijn ouderdom met gebreken,  
al faalt mijn hart en grijpen verkeerde cellen in mijn lichaam om zich heen:  
toch zal ik juichen voor de HEER,  
jubelen voor de God die mij redt van zonde, schuld en straf.

Hij deed mij kopje onder gaan in het water van de doop: dat werd mijn dood.  
Toen reikte Hij reikt mij aan zijn houvast en troost:  
sterven met Christus, opstaan met Christus in een eeuwig leven.

HC 1 is leerstof van kind en senior.

Een belijdenis: geloofsuitspraak, onopgeefbaar vanwege zijn diepe inhoud.  
Een dank- en loflied op Vader, Zoon en Heilige Geest.

Tenslotte.

U hebt houvast.  
Hou vast uw houvast!



## HC 1 berijmd

Dit is mijn troost, in 't Woord bewezen:  
mijn houvast, heel mijn leven lang.  
Bij 't sterven doet zij mij niet vrezen  
hoe moeilijk het kan zijn en bang.  
De Heere Jezus is mijn leven,  
ik ben niet mijn, maar Zijn bezit.  
Hij heeft Zichzelf getrouw gegeven.  
Hij is Gods Zoon, Die ik aanbid.

Mijn lichaam en mijn ziel, gebonden  
in satans macht en heerschappij,  
zijn door Zijn dierbaar bloed van zonden  
bevrijd: er is betaald voor mij.  
Hij heeft verlost uit satans banden,  
Hij trok mij uit de duisternis.  
Ik weet mij veilig in Zijn handen,  
daar Hij mijn Zaligmaker is.

Hij zal mij zeer getrouw bewaren,  
zelfs al mijn haren zijn geteld.  
Als ik omringd word door gevaren,  
zijn engelen voor mij besteld.  
Ja, mij dient alles hier op aarde  
tot zaligheid, tot heil, steeds weer.  
U, die mij, dwalend schaap, bewaarde:  
U bent mijn Herder, U bent Heer

De Heil'ge Geest versterkt mij krachtig,  
verzekert van het heil beloofd;  
daar onze God, Hij is almachtig,  
het leven geeft wie Hem gelooft.  
Ik zal mijn leven aan Hem wijden,  
van harte en in Hem verblijd:  
gewillig om te allen tijde  
Zijn wil te doen, door Hem geleid.

Niets uit dit document mag gepubliceerd, vermenigvuldigd of openbaar gemaakt worden in welke vorm dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de predikant ds. L.S.K. Hoogendoorn. Ter voorbereiding van en openbaarmaking in de zondagse eredienst, en of ter voorbereiding van Bijbelstudie-[bijeenkomsten] is geen toestemming nodig, wel wil de predikant daarvan in kennis gesteld worden.

[lsk.hoogendoorn@solcon.nl](mailto:lsk.hoogendoorn@solcon.nl)