

Thema:	Een goede nachtrust doet wonderen.
Tekst:	Matteüs 11: 25-30
Lezen:	Matteüs 11: 28-30
Gehouden te: Door:	Uithuizermeeden op 10 februari 2013 (09.30 uur) HA L.S.K. Hoogendoorn

v/g

ps. 3:2

wetslezing: De tien geboden versie 2 ds. Bas Luiten

ps. 4:3

gebed

L Mt. 11²⁵⁻³⁰ (nb! T: 28-30)

LvK gz. 14:2-4

T Mt. 11²⁸⁻³⁰

GK gz. 91

HA: -formulier 3

-*Lied*: tafel klaar: ps. 62:3

-*Opwekking en nodiging*

-*Viering*: (orgelspel bij brooduitdeling:/wijnuitdeling:)

- ps. 62:4

gebed

kollekte

ps. 43:3-5

zegen

Hebt u goed geslapen?

Bent u uitgerust?

De kerkdienst begint pas midden op de zondagmorgen.

Je hoeft niet vroeg je bed uit om de trein van 07.03 te halen of om vroeg op je werk te zijn.

Een goede nachtrust doet wonderen.

Lichamelijke moeheid wordt verdreven door de slaap.

We kennen ook geestelijke moeheid.

Jules de Corte zingt:

Ik zou wel eens willen weten:

Waarom zijn de mensen zo moe?

Misschien door hun jachten en jagen

of misschien door hun tienduizend vragen.

En ze zijn al zo lang onderweg naar de vrede toe:

daarom zijn de mensen zo moe...

Kent u déze moeheid?

Jachten en jagen: stress.

Thuis.

Op je werk.

In je geloofsbeleving en in de kerk.
Je gaat van boek tot boek, van tip tot tip, van moeten tot moeten en van vergaderen tot vergaderen steeds voort en je valt er doodmoe bij neer.
Scholen willen scoren met cito-toets en examens en als excellent uit de bus komen.
Kwaliteitseisen worden opgeschroefd, normen hoger gesteld.
Zelfs vrije tijd en vakantie lopen het risico van jachten en jagen.

Er is nóg een moeheid.

Jezus is een scherp waarnemer.
De lastdrager in het Oosten was/is een bekende straatfiguur.
Hij gaat helemaal schuil onder zijn torenhoge bagage.
Hij zakt zowat door zijn benen.

Zó ziet Jezus ons.
Niet alleen de blinden, de doven, de stommen, de melaatsen en de bezetenen.
De mens in het algemeen.
Ook met wie zo te zien niets aan de hand is en blij en onbezorgd door het leven gaan.
De mens áls mens: wij allemaal, zijn mensen na Gn. 3.
Mens in zonde.
Mensen die moeten opboksen tegen dorens, distels, pijn, zorg, moeite, verdriet.
Mensen die mét de zonde zich de dood op de hals gehaald hebben: Ro. 6²³.
De nasleep van de zonde en de voorboden van de dood: dat zijn onze lasten.
Een juk waaronder ieder bezwijkt: niemand is onsterfelijk.

Nu zegt God niet: eigen schuld, dikke bult.
Hij zendt zijn Zoon.
Hij legt onze loodzware lasten op Hem.
Jezus nodigt uit bij Hem te komen.
Hij buigt mee met ons onder onze loodzware last van zonde en dood.
Jezus neemt ons harde juk op zijn schouders.
Wat geen wijze of verstandige, geen geleerde kan, doet Hij.
Hij bevrijdt ons van de zonde en haar gevolgen t/m de dood.
Hij bevrijdt ons van de vloek van de wet en van het gewicht van Gods woede.
De wet verdoemt ons, meer kan zij niet doen.
Jezus doet meer.
In Hem licht Gods gelaat in liefde tot ons op.
Hij nodigt ons uit zijn juk op ons te nemen en van Hem te leren.
Wat is zijn juk?
Ook zo'n hard en ondraaglijk ding?
Nee!
Het is Hem erkennen als de Zoon van de Vader.
Het is geloven in Hem
-als de weg naar de Vader
-als degene die Gods beloften waarmaakt en vervult
-en die ons zó het leven geeft.

Erken Hem.
Geloof in Hem.
Schenk Hem uw vertrouwen.
Vertrouwt u zich Hem toe met lichaam en ziel.
Blijf niet langer op eigen kracht zeulen met uw zondelast en angst om te sterven.
Breng al uw pijn, zorg, moeite, verdriet, gemis en angst bij Hem.
Hij laat u lichter door het leven gaan.
Geen wet verdoemt u.
Nu jaagt de dood geen angst meer aan.
Uw vermoeide gedachten en gevoelens, uw vermoeid gemoed en hart en ziel vinden rust als u gehoor geeft aan de uitnodiging van uw Heiland:
geloof, neem, eet en drink.

Satan is een hardvochtige meedogenloze slavendrijver.
Kom tot uw Heiland: zachtmoedig en nederig van hart.
Hij bedient u in Woord en sacrament met zijn liefde.
Zo schenkt Hij u rust.

Wij genieten de voorsmaak van de sabbatsrust die ons als Gods volk nog steeds wacht:
Hbr. 4⁹.

Midden in dit leven met zonde grijnzen ons niet dood en hellemuil aan,
maar lacht ons dát leven toe dat écht leven heten mag: volmaakt en eeuwig.

God heeft ons, ongelukkige mensen, gered uit dit bestaan dat beheerst wordt door de dood:
Laten wij Hem hiervoor danken!: Ro. 7^{24v}.
Belijdt met kerkvader Augustinus:

Groot bent U, Heer, en uitermate te loven!

...

*U zet de mens aan om er vreugde in te vinden U te loven, want U hebt ons gemaakt naar U,
en onrustig is ons hart totdat het zijn rust vindt in U.¹*

¹ Aurelius Augustinus, *Belijdenissen*. Vertaald en ingeleid door Gerard Wijdeveld.
Amsterdam/Leuven [Ambo/Kritak] 1997⁴, Boek I,1, 29.

Here God,

Dat onuitsprekelijke, verbijsterende,
dat wat je geen vijand toewent:
je kind, broer, zwager zó verliezen...: René de Haan.
Rustig zou hij gaan slapen, zei hij.
Wat dreef hem uit bed en naar de trein?
U, Here God, weet het.
U kende en doorgrondde hem in zijn zitten en staan, onderweg en in zijn rusten,
met al zijn wegen was u vertrouwd.
Nu hij neerligt in het dodenrijk – U bent ook hier bij hem, zo diep.

Hoe kunnen wij peilen iemands gedachten, gevoelens, onmacht, pijn,
eenzaamheid en verscheurdheid?

Ú kunt het.

Hoe kunnen wij peilen het nameloos verdriet van zijn ouders, zijn broers en schoonzus?

Ú kunt het.

Dóe het, trouwe God, als God van zijn doop en eeuwig verbond van genade.

Ontfermt U Zich over hen, bewijs hen uw mateloze barmhartigheid,

wees hun houvast, troost hen, ondersteun hen, draag hen,

leid hen door het stikdonkere dal van hun pijn en verdriet en gemis met uw stok en uw staf.

Vandaag: waarop de kerk viert de opstanding van uw Zoon, onze Heiland Jezus Christus,

Heer van dood en leven.

Vandaag: waarop wij gedenken hoe u uw eigen lieve Zoon verlaten hebt in onuitsprekelijk lijden
om ons tot in dood en eeuwigheid toe nooit meer te verlaten, maar zeer nabij te zijn.

Morgen: de dag van zijn begrafenis.

En daarna.

Niets uit dit document mag gepubliceerd, vermenigvuldigd of openbaar gemaakt worden in welke vorm dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de predikant ds. L.S.K. Hoogendoorn. Ter voorbereiding van, en openbaarmaking in de zondagse eredienst, en of ter voorbereiding van Bijbelstudie-[bijeenkomsten] is geen toestemming nodig, wel wil de predikant daarvan in kennis gesteld worden.

lsk.hoogendoorn@solcon.nl