

BIDDEN MET BOUWSTENEN

Bidden met bouwstenen is een eenvoudige manier om samen te (leren) bidden. Het bestaat uit leuk materiaal en praktische aanwijzingen voor een goede gebedstijd samen. Het is geschikt voor jong en oud, voor prille beginners en voor doorgewinterde gebedsgroepsleden.

Op de website <http://about.myweb.nl/> staat te lezen:

"Ben je niet gewend samen te bidden Heb je dat niet meegekregen Heb je aarzelingen om samen te bidden Vind je het moeilijk om je vrij te uiten Wordt er in de gebedskring meer gepraat dan gebeden Is de gebedsgroep meer bijbelgesprekskring Raakt de groep vaak de weg kwijt in de gebeden Zitten er te vaste gewoontes in jullie manier van bidden Vind je het moeilijk om in de gebeden elkaar aan te vullen

Je eerste hulp in al deze gevallen is de Heilige Geest van God, die Jezus Christus ons heeft gegeven om te helpen. Vraag Hem om raad en als het je een goed idee lijkt, aarzel dan niet om ook een keer het bidden met bouwstenen te proberen."

Wat je nodig hebt is:

- een groepje mensen die oprecht willen (leren) bidden;
- minstens een half uur waarin niets anders je aandacht vraagt;
- een lege tafel of plek op de grond waar je samen omheen kunt zitten;
- een mooie schaal of hoeksteen;
- gekleurde doosjes (de bouwstenen).
- een aantal gebedsthema's;
- eventueel bijbel/liedbundel.

Op de genoemde website zijn printbare bouwplaten te vinden, waarmee je de bouwstenen zelf kunt maken (zie onder materiaal), alsook voorbeelden van onderwerpen voor verschillende soorten gebedsgroepen (zie onder 'materiaal' - thema's).

In vijf stappen kun je het bidden met bouwstenen toepassen.

Ik geef de stappen verkort weer, maar op de website staan ze uitgebreider beschreven:

1. *Openen:*

een woord, een lied een tekst, om je gedachten te richten op God, op Jezus, de Heilige Geest en om los te laten wat je in de weg zou kunnen zitten.

2. *Stilte:* luisteren en bouwstenen pakken.

In deze tijd richt ieder z'n aandacht op God en de gebedsthema's.

Na een kort openingsgebed laat je je gedachten, gevoelens en wil leiden door de Heilige Geest.

Voor elk gebedspunt dat naar voren komt, neem je een bouwsteen in je hand in de kleur die bij het thema hoort. Bidden is niet alleen spreken.

Deze stap-in-stilte neem je om eerst te luisteren naar God.

3. *Bouwstenen aandragen:* gebedspunten meedelen en eensgezindheid vinden.

Op dit moment noemt ieder kort voor welke onderwerpen je een gebedsbouwsteen in handen genomen hebt.

Je laat hierbij elkaar merken -bijna zonder woorden- of je ermee instemt of dat je een zelfde punt hebt. Dat versterkt.

Het is geen moment om elkaar uitgebreid te gaan informeren.

4. *Bidden*: gebedsbouwstenen samenbrengen.

Nu spreek je niet meer met elkaar, maar spreek je samen tot God.

Je spreekt over de onderwerpen waarvan je de gebedsbouwstenen in je handen hebt.

En als je over een onderwerp uitgesproken bent, leg je de steen in de schaal of op de hoeksteen.

5. *Afsluiten*: woord, gebed, lied, tekst of gebaar.

Tot slot richt je je samen op de wereld waar je weer ingaat. Dat kan op vele manieren.

Om elkaar te versterken besluit je met goede wensen, een zegen (lied) of het uitspreken van je vertrouwen op God.

De gebedsbouwstenen blijven achter, of om verzameld te worden voor een volgende keer, of om een plek te krijgen in een gebedsmuur.