

Gebedstrio's –

Laat 10ers in groepjes van drie met elkaar bidden.

Koppel die gebeden aan concrete onderwerpen,
noem er drie.

Bijvoorbeeld aan de hand van het thema van die avond.

Help 10ers op weg door wat dingen uit te leggen.

Vaak vinden 10ers het eng om te bidden.

Vertel ze dat dat logisch is, zeker als je het nog nooit of niet zo vaak hebt gedaan.

Vaak weten 10ers niet wat ze moeten zeggen.

Vertel ze dat het niet gaat om de manier waarop, maar wat en waarvoor ze bidden.

Zeg het maar op de manier waarop je het aan elkaar zou vertellen,

alleen dan met je ogen dicht en je handen gevouwen.

10ers zijn bang dat ze tegelijk beginnen met bidden.

Laat ze een volgorde afspreken met elkaar.

Wie begint, wie eindigt en wie zit er tussenin?

En als laatste is het handig om ook even af te spreken wie waarvoor bidt.